"It–twaqqif tat–tipjip fil–post tax–xoghol: suċċess ta sena ta laqghat qosra"
08/11/2005

Hutter H, Moshammer H, Neuberger M.
L–Istitut tas–Sahha Ambjentali, iċ-Ċentru tas–Sahha Pubblika, l–Università Medika ta´ Vjenna, Kinderspitalgasse 15, 1095, Wien, l–Awstrija,

Studju li sar f´kumpanniji differenti ta´ hames provinċji Awstrijaċi sab illi l–ghoti ta´ parir intensiv sostnut minn kura tas–sahha li ghandha x´taqsam max–xoghol u d–dinamika tal–grupp tista´ tilhaq rati tat–twaqqif f´sena ta´ 40 – 55%, anke minghajr medikazzjoni.

Objettivi: Fl–istudju, laqghat li saru fil–postijiet tax–xoghol ġew stmati sabiex jinstabu metodi li jahlu anqas hin tat–twaqqif tat–tipjip.
Metodi: 308 persuna li tpejjep li attendew laqgha pparteċipaw f´sondaġġ tas–sahha ripetut, inkluż il–kwestjonarju SF–36. Wara 3 xhur 268 (87%) taw intervisti u 223 (72%) wara sena. Ir–riżultati wrew illi r–rata tat–twaqqif f´sena kienet minn 40% sa 55%. F´96% tal–persuni li waqfu jpejjpu, li wara jinghataw parir intensiv ghal 6 sighat minghajr ghajnuna farmaċewtika kien biżejjed sabiex iżommu l–astinenza ghal 12–il xahar. Passat twil ta´ tipjip jew diversi attentati preċedenti ghall-waqfien mit–tipjip bla suċċess ma bassrux falliment. Fil–parteċipanti kollha ttejbet il–kwalità tal–hajja suġġettiva rreġistrata mix–SF–36. Fil–persuni li waqqfu jpejjpu, il–perċezzjoni tas–sahha ġenerali tjiebet.

Sors:
"L–Arkivji Internazzjonali tas–Sahha fuq il–Post tax–Xoghol u Ambjentali".
http://www.ncbi.nlm.nih.gov/