Iwona Schymalla: Li tkun taf aktar ifisser li jkun aktar faċli ghalik biex tieqaf 01/07/2005

Il–Polonja

Bdejt inpejjep meta kont nattendi l–iskola sekondarja. Li t–tfal kollha jpejjpu matul il–brejk kienet haġa normali, ghalhekk anke jien kont inqabbad sigarett. Meta kont inpejjep, tista´ tghid li ghaddejt mill–fażijiet kollha possibbli: tibda tidra, tipjip fi grupp, tipjip soċjali, tieqaf ghall-benefiċċju tat–tifel, imbaghad li b´mod impulsiv taqbad sigarett mill–ġdid. Ippruvajt nieqaf mill–vizzju bosta drabi, b´hekk naf kemm hu diffiċli. Fl–ahhar irnexxieli. Iddeċidejt li t–tipjip huwa xi haġa stupida u m´ghandix x´nambih aktar. Barra minn hekk, kont in hossni ipokrita li niehu sehem fi programmi tas–sahha u mbaghad inkompli npejjep.

Nahseb li l–fatt li kont naf daqshekk dwar l–effetti ta´ hsara fuq is–sahha li ghandu t–tipjip ikkontribwixxa hafna biex jien nitbieghed mis–sigaretti. Issa huwa diffiċli ghalija li nimmaġina lili nnifsi nixghel sigarett. Fi ftit kliem, it–tipjip m´ghadux moda.

Une initiative de l'Union Européenne